



¡Ayuda a dar forma al futuro de los servicios de STARability!
Escanea aquí para ver la encuesta.



Evento social de diciembre

Fiesta navideña

Viernes 19 de diciembre

17:00-20:00

Ministerio Nueva Esperanza

7675 Davis Blvd, Naples, FL 34104

Menú: Espaguetis con albóndigas, ensalada César, pan de ajo y galletas

Costo: \$25

Confirme su asistencia antes del
viernes 12 de diciembre a:
starconnect@starability.org o llame
al 239.594.9007

¡Feliz cumpleaños a nuestras ESTRELLAS de noviembre!

11/1 Frank F.	11/8 John D.	11/13 Michael S.	11/26 Parker S.
11/1 Siddhartha M.	11/10 Lindsey W.	11/14 Alyssa W.	11/27 Linda S.
11/2 Alyssa B.	11/11 Dominique O.	11/14 James D.	11/27 Jonathan W.
11/2 Christopher A.	11/12 Nicholas F.	11/17 Grace F.	
11/3 Camille T.	11/12 Andrew G.	11/22 Kristina A.	
11/7 Ian C.	11/12 Natalie G.	11/23 Stephen G.	

¿Sabías que noviembre es el mes de concientización sobre la epilepsia?

Compartir información sobre la epilepsia ayuda a crear conciencia y a combatir el estigma que rodea a las convulsiones. Al educar al público, podemos promover la comprensión y fomentar el apoyo a las personas que viven con epilepsia. El conocimiento empodera a las comunidades para brindar una mejor atención, ofrecer asistencia durante las convulsiones y crear un entorno más inclusivo y compasivo. Hemos recopilado información sobre la epilepsia y las convulsiones para que la compartas en redes sociales o con tus amigos y familiares y les ayudes a aprender más.

1 de cada 10 personas tendrá una convulsión y 1 de cada 26 desarrollará epilepsia a lo largo de su vida.

Hay aproximadamente 3.4 millones de personas que viven con epilepsia en Estados Unidos; alrededor de 456.000 de ellas son niños.

La epilepsia es un trastorno neurológico que puede afectar a cualquiera, independientemente de su raza, edad o sexo.

Puede obtener más información visitando: epilepsy.com



CAREGIVER Support Group



Caring for a loved one with intellectual or developmental disabilities can be deeply meaningful—but it can also bring unique challenges. **YOU DON'T HAVE TO NAVIGATE THEM ALONE.**

Join us for a supportive space where caregivers—including parents, adult siblings, and others—can share experiences, gain encouragement, and connect with a community that understands.

HELD VIRTUALLY THROUGH ZOOM
THURSDAYS AT 12:00 PM EST

To receive the unique participation link each week, email bereavement@avowcares.org. The first session begins September 25th.



Costo: Gratis
Dónde: Todos los jueves por Zoom
Contacto: Lindsay@starability.org si tienes alguna pregunta

Spotlight: Daniella G.

Each month, we spotlight a staff member, participant or volunteer. **You** could be next!

¡Conoce a Daniella!

Originaria de Nueva Jersey, Daniella es orgullosamente mitad estadounidense y mitad brasileña. Cuando visita su hogar, ¡habla portugués! Ahora vive en Naples con sus padres, su sobrina y algunas mascotas queridas, incluyendo su perro y su gato. A Daniella le gusta asistir a espectáculos de comedia y conciertos en Naples. Forma parte de STARability desde 2021, y sus actividades favoritas incluyen jugar a los bolos y salir a comer con sus compañeros. El personal de STARability la ha apoyado para que gane independencia y se convierta en una excelente asistente de profesor. En el futuro, Daniella espera ser tutora.

Curiosidades sobre Daniella:

Le encanta el arroz y la pasta.

¡Su bebida favorita es el agua!

Le gusta escuchar música pop y latina.

Sus programas de televisión favoritos son la serie del FBI y NCIS.



STAR Connections

Lunes

Sala de juegos
2-3 p.m.
STARability office

Bolos
3 p.m.
810 Billiards & Bowling, Estero
\$2.50 per game due at time of play; maximum two games. To register, please contact us.

Exploración de Carreras con Servicios de Carrera
3:30-4:30 p.m.
STARability office
\$5 per class
RSVP required

Martes

Improvisación y teatro musical
2-3 p.m.
The Naples Players
\$10 per class, *RSVP required*

Círculo de lectores
3:30-4:30 p.m.
STARability office
RSVP required

Arte
3:30-4:30 p.m.
STAR Studio
\$10 per class, *RSVP required*

Miercoles

fútbol bandera
10:00-11:30 a.m.
Paradise Coast Sports Complex
\$10 per month

Yoga
1:30-2:30 p.m.
STARability office
\$10 per class, *RSVP required*

Music Explorers
3:30-4:30 p.m.
Ridgewood office
\$10 per class, *RSVP required*

Arte
3:30-4:30 p.m.
STAR Studio
\$10 per class, *RSVP required*

Para obtener más información sobre las ofertas y las inscripciones a clases, comuníquese con nuestro STAR Connections team at starconnect@starability.org or 239.594.9007.

Jueves

Golf
10:00-11:30 a.m.
Paradise Coast Sports Complex
\$10 per month

Bolos
1 p.m.
Headpinz, Naples
\$2.50 per game due at time of play; maximum two games. To register, please contact us.

Sala de juegos
3:30-4:30 p.m.
STARability office

Club de jardinería
4-5pm
Primer y tercer jueves de cada mes
Jardín THRIVEability
\$10 por sesión
RSVP to thrive@STARability.org

Viernes

Baloncesto
1:30-2:30 p.m.
St. John the Evangelist Catholic Church (Pulte Family Life Center)
\$10 por mes

Enriquecimiento de la vida
3:30-4:30pm
STARability Office

Clase de cocina
Las fechas y ubicaciones varían. \$10 por clase.



¿Sabías que STARability ofrece 24 clases, todas por Zoom?

¡Con tu membresía, puedes elegir hasta 3 clases virtuales!

Si deseas más información, escríbenos a starconnect@starability.org

Eventos Sociales



Fiesta anual de Acción de Gracias

Noviembre 21st 5-8pm
New Hope Ministries
Menu: Temática de Acción de Gracias

Costo: \$25 por invitado

Noche de Trivia Nov. 17th
5-6 p.m

Tema: Marvel Phase 2.



Guarda las fechas!

DECEMBER
Fiesta navideña
Detalles en la portada.

JANUARY
Fiesta de inicio de Año Nuevo
Más detalles próximamente.



¡Que comiencen tus compras navideñas!!

No te pierdas el debut de la colección navideña en nuestra **jornada de puertas abiertas** anual de 3 a 7 p. m. el 7 de noviembre. ¡Y únete a nosotros para disfrutar de grandes ofertas y mucha diversión durante el paseo navideño anual del Naples Design District de 5 a 8 p. m. el **3 de diciembre!** Shop at 106 10th St. N. or STARabilitystudio.square.site.



By Alexis K.